

身心靈在職進修課程

文/秘書室

本院於103年8月1日(星期五)及8月6日(星期三)分作兩個梯次於新竹縣芎林鄉的『心鮮森林莊園』辦理『香園紀念教養院104年度身心靈成長課程』。

辦理此兩梯次之外訓課程，主要目的乃藉由離開職場後之情境改變，心理層面所產生之輕鬆正向能量，讓同仁能享受愜意感且無後顧之憂，放鬆心情盡情享受與大自然融合的感官刺激，並可於完全充電後再返個人崗位，將所學運用於工作上以降低負向感覺。

此次活動要感謝『香園慈善基金會』鼎力支持並贊助本院活動經費，讓本院可以順利地辦理員工在職之外訓課程。香園基金會不僅補助大部分活動經費，同時更不遺餘力地協助連繫講師~一個是赫赫有名的催眠大師徐明及新竹市養生瑜珈協會理事長黃亦凡老師。

此兩梯次課程不僅讓同仁們課前抱持著期待的心情且於課後更聽聞大伙兒津津樂道的品論著催眠課程的玄妙！甚而在課程結束後，同仁們可以回去實際運用徐明老師所傳授的方法~『讓生命中充滿正面的能量，將藏於心中的美好記憶庫開啟，反覆吟詠它曾帶給你心中的愉悅感，讓美好的感覺充滿你的生活，您的生命自然正向且愉悅了！』也就是說每個人都要用正向的思考，碰到問題時勇敢的面對問題，就能獲得問題解決後的輕鬆！這也就改善並解決您生活及工作上可能面對壓力達到真正的紓壓！另外黃亦凡老師瑜珈課程不僅打開了同仁身體的鑰匙，也讓同仁清楚地體認到各人平日忙於工作而疏忽了自己身體上及體能上的自我照顧。

相信這次的課程確能對同仁的身心靈都有極大地助益，更可讓每位同仁可更豁達同時也在生理與心理層面上均可獲得均衡且平衡的發展！



香園基金會曾瑞霞董事(右二)及工作夥伴與徐明大師(中間)合影留念。



瞧！公雞已經被徐明大師催眠了，正舒服得躺在桌上呼呼大睡呢！



大夥兒跟著亦凡老師作瑜珈，開心享受紓壓的感覺。

和氣入門體驗課分享

公共事務組長 梁鳳慈

本院於103年7月8日(星期二)下午17:30至19:30辦理一場和氣功入門體驗課程，不僅提供予院內同仁、服務對象同時亦藉由此課程提供予社區居民共享健康的訊息與資源，更能促進街坊鄰里與本院的交流與融合！

此課程須感謝的幕後推手鄭木財先生，其將個人親身體驗到氣功改善並幫助了個人的健康，希望能有更多人認識它且獲得效益，便鼎力協助邀請【白雁自主健康管理學】健康管理師~藍姿琳講師蒞院免費教授和氣入門之體驗課程。

姿琳老師開場即介紹有關人體各部位所司之功能，讓在場的每一位學員皆急於解開自己的身體密碼。老師透過多年的練功經驗，清楚地解析人體的病痛皆源於“氣”(氣濁、氣堵、氣虛、氣逆)，且直接指導我們進入和氣功的體驗歷程。不僅讓每個參與者在舉手顫動手掌或將側屈身體用手掌就足及蹲馬步等動作中，檢視了每個人的身體現況，更讓參與者驚嘆自己能立即從簡單的動作中找到自己身體中流出的那股“氣”奇妙的由身體內向外的流動，猶如磁場般的神奇！從實際演練中不僅破除了對氣功固有思維與想像外，同時發現原來練氣功並非想像中的遙不可及與困難呢！更讓人驚喜的發現原來身體中有那麼多的部位常因每日忙碌的生活與工作上的壓力，將之忽略而影響了自身的健康啊！

本次辦理和氣入門的體驗課程，於活動前即在網站及香園外牆上廣做宣傳，期能邀請鄰近地區的民眾共同參與，不僅能落實敦親睦鄰的理念，同時更期將健康帶給身邊的好朋友；院內亦邀請服務對象及工作夥伴共同參與，誠摯地希望能將有益健康的活動帶給身邊的每一個人！



在場學員認真聆聽著藍姿琳老師於體驗課程中，講解什麼是「氣」，而對我們人體的影響有哪些。



跟著藍姿琳老師一起動，讓好「氣」跟著來。

【香園9999 · love-going】公益勸募活動~開跑囉!

公共事務組長 梁鳳慈

香園已走過漫長的25個年頭，這9千多個日子匯集了社會各界的愛與關懷，而今【香園9999 · love-going】愛的進行式，仍需您我共同推動，持續進行永不停歇！

為了服務這群心智障礙者，香園每年需要6千多萬的營運經費，也因為服務需求的不斷提升，相對所需要的專業服務經費亦越來越高。為能籌措足夠的多元服務經費，本院遂提出【香園9999 · love-going】勸募計畫，期能透過募款活動向社會各界傳達香園目前於營運上所面臨的困境，更期待能獲得社會各界的認同，共同伸出援手協助香園教養永續經營。

【香園9999 · love-going】勸募計畫經衛生福利部核准，勸募期間自103年9月1日起至104年8月31日止。本院將透過辦理多元募款活動(辦理園遊會勸募、網路勸募、文宣勸募、愛心店家勸募、媒體宣導暨企業勸募等)籌募多元服務經費1,325萬元整。更期透過活動匯集台灣各地區之社會大愛，將其愛串連起來，讓每一分的愛於香園發光並照亮在香園的每個教養服務層面上。

所有募款所得及捐款將存入【香園9999 · love-going】公益勸募活動的專戶中，同時每一筆捐款均會由本院開立正式捐款收據以茲證明。各項勸募活動成果與捐款明細，將公佈、刊載於本院【香園教養院官網】(<http://www.hsiangyuan.org.tw>)與【香園教養院期刊】中徵信，期能讓每位捐款人的愛心及每一分捐款均達最高的教養效益並讓你們對香園的愛心託付放心！

【香園9999 · love-going】勸募計畫核准字號:衛部教字第1030020832號函。

如您想更了解勸募活動的詳細內容，請上香園教養院官網<http://www.hsiangyuan.org.tw> 或公益勸募管理系統查詢。

如蒙響應本活動，請您將捐款匯入~郵政存簿儲金簿(立帳郵局:湖口郵局，郵局代號700)

戶名:財團法人台灣省私立香園紀念教養院，帳號00613870771050



和快樂養護班的初體驗

教保員 許晴惠

在得知之後要帶領的是這群養護班的孩子時，心裡其實非常忐忑不安。一方面覺得自己已經脫離護理界一段時間，不知自己是否仍還有足夠的能力和專業知識照顧他們；二來這群孩子和自己原本帶的班級有蠻大的差別，大多沒有口語能力，且需要高密度的照顧。

之後和兩位很有經驗的教保員帶領下，開始一點一滴的認識這群孩子，其實他們非常的可愛，而且很單純，只要稍微跟他們聊天關心一下，他們大多能感受到，且露出開心且有活力的表情，而這樣的笑容也能讓我開心一整天呢。而且讓我很佩服的是之前教保員的訓練下，有部分孩子即使行動不便，仍能自己如廁、沐浴、洗碗等，且做得很確實，他們的堅持精神讓我非常感動。

但也因為接觸到這樣一群需要特別照護的孩子，才驚覺自己專業能力的不足--如何幫他們移位才能保護他們又不傷害自己；有些孩子的皮膚都很敏弱，長時間採坐姿容易容易就長濕疹，要如何減緩這樣的問題；有個孩子有低蛋白血症且消化系統不好的問題，要如何從飲食中補充蛋白質又能兼顧消化等等問題，每個孩子都有類似的健康照護難題，教保員和護理人員必須密切合作來照顧。

我會再精進自己的專業能力，也要提升自己的觀察能力，去照顧他們、撫慰他們、跟他們開心的生活，我這樣對自己期許，加油！！



細心的照料讓服務對象能永遠保有健康、燦爛的笑容

快樂養生園轉院分享

教保員 陳秋花

因應本院服務對象陸續進入老化階段並於上半年度積極重整，將服務對象依序分為三大主軸~「樂活組、教保組、技陶組」其中樂活組則於103年7月19日於新豐院區轉住至湖口院區(愛心園入住)。在此也感謝慧玉院長帶領全體員工及服務使用者歡迎樂活組的長者一起進住愛心園。

在「相信的層面」:為要讓長者能適應愛心園新的住宿環境，本院也精心的安排讓長者能藉由每天的接駁方式，提早讓長者能適應新的住宿及生活環境，且一一向長者說明並關切服務對象對於這樣的服務及居住環境是否滿意，過程中院內的工作人員積極參與，讓入住的快樂家園及教保員都能感受到機構的熱情，所以深信在未來的日子裡快樂養生園的服務對象會一天比一天的快樂，一天比一天的健康。

在「盼望的層面」:因者愛心園是以「家」的概念來經營並配有專業老師、護士及社工員，不論未來在進行各項工作時皆能及時的掌握服務使用者的身體狀態，發揮其團隊功能，除此之外還有屬於自己的空中花園，花園裡會有自己親手栽種的花、水果及各類植物等等，所以更是盼望在未來的歲月裡空中花園能長出各類的珍果供院區分享並達到身、心、靈的健康。

在「愛的層面」:經過這次的評估與衡量，相信大家是認真的積極參與這件事，也重視院內服務對象漸漸老化的議題。所以，也深信在未來大家及團隊的努力下和充滿愛的家園。



快樂養身園的寶貝一天比一天的快樂，一天比一天的健康，打起精神上課囉!

歡迎快樂一家人

教保組長吳欣宜

慢慢地深刻感受到孩子老了!從一個服務對象跌倒開始，我們必須開始重視老化的問題，於是調整了服務的區塊，分為樂活、教保及技陶組，於是一連串調整服務模式的過程，選定了黃道吉日，7/19快樂一家人搬到了湖口院區呢!

搬家前幾週帶著湖口院區的服務對象及工作人員們熱烈歡迎快樂一家人的到來，也透過晨會預告及說明，請所有湖口院區的人員及服務對象一道歡迎這群新朋友的到來。

從前大學修習社工學分裡，老人相關服務一直是我所沒有接觸的範疇，如今隨著服務的轉變，我讓自己慢慢學習和接受老人相關的照顧及服務知識。印象深刻的是立毓和阿蘭阿嬤的笑容及熱情招呼，小玉輕輕溫暖牽起我的手參觀環境，我也慢慢地認識著這群快樂一家人，開啟我的樂活服務學習的起點。

快樂及安全是最希望帶給服務對象的核心概念，未來居家相關照顧的概念希望能慢慢帶給快樂一家的工作人

員學習，護理相關專業概念及醫療及復健團隊的介入配合，固定志工的陪伴及餵食服務，空中花園舒適環境的視覺享受，樂活spa的按摩身心靈放鬆，工作人員活潑生動的教學方式等，希望這些服務能提供快樂一家人更多快樂及豐富的體驗。



湖口院區大家盛裝打扮，歡迎快樂養生園成為一家人喔!

7~8月份大事記

社工組督導 蔡玉蓮 彙編

- 7/2 新竹縣政府長官暨評鑑委員一行6人蒞臨本院進行志願服務績效評鑑。
本院辦理員工在職訓練邀請本院護理組長何秋月及總務組長王宥閔講授「各類危機事件預防及處理措施機制(一)」。
- 7/3 本院辦理員工在職訓練邀請本院社工組長鄭佳琪講授「性侵害暨性騷擾處理原則暨流程」、「各類危機事件預防及處理措施機制」,「服務對象入離院辦法與流程」(一)。
- 7/5 「創世紀基金會」邀請本院服務對象至新竹縣文化中心欣賞朱宗慶打擊樂團表演。
「新人類把愛傳出去協會」蒞臨湖口院區關懷。
- 7/8 新竹縣政府長官蒞臨本院進行業務查核。
- 7/10 護理組於湖口院區舉辦「性侵害暨性騷擾預防」團體衛教。
「社團法人台灣省真宗慈善會」貴賓6人蒞院訪視關懷。
本院召開第九屆第6次董事會。
- 7/12 「般若共修會」貴賓320人蒞臨新豐院區辦理「用心關懷付出真愛」愛心活動。
- 7/14 「髮髮屋美容公司」美髮志工5人蒞臨湖口院區提供義剪服務。
- 7/15 護理組於新豐院區舉辦「性侵害暨性騷擾預防」團體衛教。
- 7/16 原色美容公司美髮志工10人蒞臨新豐院區提供義剪服務。
本院辦理員工在職訓練邀請本院護理組長何秋月及總務組長王宥閔講授「各類危機事件預防及處理措施機制(二)」。
本院辦理員工在職訓練邀請本院社工組長鄭佳琪講授「性侵害暨性騷擾處理原則暨流程」、「各類危機事件預防及處理措施機制」,「服務對象入離院辦法與流程」(二)。
- 7/17 湖口院區舉辦夜間照顧人員潔牙觀摩指導活動。
- 7/18 本院召開7月份伙食委員會議。
新豐院區舉辦師生潔牙比賽。
- 7/21 湖口院區舉辦「明日之星複賽活動」。
- 7/23 兩院區辦理6、7月份慶生會活動。
- 7/28 服務對象省親假開始。
- 7/29 本院舉辦員工在職訓練由教保組吳欣怡、黃淑君組長講授「老化評估工具操作說明」。
本院舉辦員工在職訓練邀請湖口消防隊講授「CPR急救術與演練」。
- 8/1 本院於芎林「心鮮森林農莊」辦理員工身心靈成長課程:「紓壓養生瑜珈、催眠治療」(第一梯次)。
- 8/3 「新竹市蔬菜商業同業公會」理事長偕同公會會員60人蒞院參訪關懷。
- 8/4-8/6 新豐院區清洗水塔。
- 8/5 本院舉辦員工在職訓練邀請科技輔具中心講師講授教學軟體運用:「圖文任意編、圖文蘋果派」。
本院自103年8月5日至9月9日,每星期二於湖口院區舉辦「和氣功入門課程」並邀請社區民眾共同參與。
- 8/6 本院於芎林「心鮮森林農莊」辦理員工身心靈成長課程:「紓壓養生瑜珈、催眠治療」(第二梯次)。
本院舉辦員工在職訓練-「健康體適能運動」。
- 8/7 服務對象省親假結束。
- 8/8 湖口院區清洗水塔。
- 8/9 部分師生參加「衛生福利部社會及家庭署」於新北市新莊運動公園舉辦之「溫柔手作團圓同享中秋」愛心伴手禮促銷活動園遊會。
本院舉辦中元普渡活動。
- 8/10 湖口院區教保組舉辦「多元學苑成果展」活動。
- 8/14 「台北市北區獅子會」陳錦宙會長、楊孟峰副會長及張上典(前會長)先生蒞院關懷並捐贈新豐院區居家生活訓練室冷氣機3台。
- 8/15 湖口院區教保組舉辦「明日之星」總決賽。
- 8/21 本院舉辦員工在職訓練邀請湖口消防隊講授「CPR暨哈姆立克急救課程訓練」。
聯合報記者至新豐院區採訪本院烘焙坊製作月餅情形。
- 8/22 召開8月份伙食委員會議。
- 8/26 「豐裕股份有限公司」仁愛工作隊同仁蒞院參訪關懷並訂購本院中秋伴手禮盒。
- 8/27 「新竹縣女子燙髮公會」志工12人蒞臨新豐院區提供義剪服務。
- 8/28 「衛生福利部暨新竹縣政府」長官蒞臨本院進行業務查核。
- 8/29 護理組於兩院區舉辦服務對象減重宣導活動。
- 8/30 「中國科技大學」進修部康輔社志工45人蒞臨新豐院區提供志願服務(一)。
「社團法人台灣省真宗慈善會」劉芳伸理事長偕同慈善會會員及寶眷等80人蒞臨本院舉辦中秋愛心關懷活動並捐贈10萬元。
「中國科技大學」進修部康輔社志工45人蒞臨新豐院區提供志願服務(二)。
- 8/31

活動剪影



明日之星選拔-香園麻豆閃亮全台!



103年7月25日返台過暑假的小小華僑鄭子安、鄭子定、許玉珊、許玉琳特將義賣手工布丁並將所得5,280元全數捐給捐給香園愛心不落人後令人感動。



黃慧玉院長代表本院接受湖口7-11愛心白米捐贈。



上圖為黃萬文治療師為服務對象所設計的羽毛球體適能訓練課程。



加油-寶貝努力復健,讓健康跟著來。



103年8月30日臺灣省真宗慈善會,中秋關懷活動並捐贈10萬元。



103年8月24日湖口住商不動產苑院關懷愛心物資捐贈。



誰說香園沒有K歌之王,照過來-歌王歌后在這裡。



瞧!我可是做好浴皂的最佳小幫手。



103年8月27日北視有線電視(TBS)李孟珊記者蒞臨湖口院區採訪關懷。



社區適應好開心,有得吃又有得玩,耶!



教保員親切指導,雖然我比較慢,我也能夠參與好浴皂的製作。

公共事務組專員 薛丞君 彙編

7、8月捐款捐物芳名錄

出納 徐容/徐小芳 彙編

Table with 4 columns: 姓名, 金額, 姓名, 金額. Lists donors and amounts for July and August.

Table with 4 columns: 姓名, 金額, 捐物者, 物品. Lists donors, amounts, and donated items.

感謝中國信託慈善基金會補助香園手作坊「慢活天然手工皂製作訓練計劃」\$100萬元整，現推出天然手工好浴皂系列產品如下：

Table with 4 columns: 產名, 參考圖, 內容, 產品規格. Lists soap products like 地瓜皂, 紅蘿蔔皂, 薏仁皂, 蘆薈皂.

訂購單

Order form with fields for 訂購單位, 訂購日期, 聯絡人, 聯絡電話, 取貨日期, 送貨地址, 付款方式, 帳號, 戶名, 地址.

運費計算：物件之總重量不超過20公斤者，依其總長(長+寬+高)計算。總長小於60公分，運費\$120元；總長介於60-90公分，運費\$160元；總長介於90-120公分，運費\$200元。