

香園

107 期季刊

出刊日：108年4月下旬

創辦人：蔡永勳 先生
 發行人：蔡永興 董事長
 編輯：梁鳳慈 組長 / 戴琇媛 專員
 出版者：香園紀念教養院
 地址：新竹縣湖口鄉中正路3段130號
 電話：03-5690951 傳真：03-5690609
 E-mail：hsiangyuan3344@gmail.com

郵政劃撥專線：13715057
 銀行代碼：050 轉帳ATM:29162229050
 戶名：財團法人台灣省私立香園紀念教養院
 立案許可日期文號：台灣省85社六字第51417號
 勸募活動期程：自108年1月1日至108年12月31日止
 核准勸募文號：衛部教字第1071363614號函

印刷品



國內
 郵資已付
 新竹郵局許可證
 新竹字第0662號

更多香園相關訊息請上網搜尋：香園紀念教養院

期許未來的日子，快樂融入香園大家庭

2019年3月18日它開啟了我和香園教養院的結緣之路！ 文/護理組 曾心昀

在香園的大家庭裡，我所擔任的是一名護理師，也就是院內與護理相關的工作都是我提供服務的內容。

這些日子裡在工作中，我也陪同服務對象就醫以及中午協助發藥及餵藥。最特殊的一次經驗是協助服務對象進行「髖關節骨密度檢查」。由於院內服務對象的障別及身體狀況的迥異，相關服務人員也會依據該服務對象的個別狀況進行調整或配合其需求給予必要的協助。其中不乏有較容易產生焦慮感或不安的服務對象，極需要工作人員給予更多的關懷支持及陪伴，我們會用同理心和愛來安撫服務對象心中的恐懼與不安。在大夥的努力與支持下，骨密度檢查終於順順利利的完成了。檢查過程中，最讓我印想深刻的是肢體障礙的服務對象滿臉顯現不安地尋求協助時，在替代役男江典翰和一位功能較佳的服務對象小昌迅速的挺身協助。眼前這一幕，頓時心中充滿著無以言喻的感動！

餵藥也是護理工作的一環，在協助用藥時，會面臨各種吃藥的方式，有的服務對象會直接吃藥不需配水、也有則是配飯吞藥、也有的是需要磨成粉狀加水 and 快凝寶者。在各種不同的吃藥方式當中，最特別的是因吞嚥能力較差而需使用快凝寶的服務對象，因快凝寶可以幫助液體呈現半固體狀態，讓吞嚥時較不容易噎到或噁到。使用「快凝寶」可以安全的幫助有吞嚥困難的服務對象減少哽咽或噁到的風險！

雖然個人到職不過短短二十餘日，卻因和這大家庭中的每位服務對象朝夕相處中，被他們充滿純真笑容的模樣深深打動，讓人忍不住嘴角時常因喜悅而跟著上揚起來。

我給自己一個期許，期許自己在未來的日子，能越來越融入這個大家庭，享受和他們在一起工作與快樂生活的點滴！



替代役江典翰協助服務對象上檢查車，進行髖關節骨密度檢查。



活力特奧，健康有氧

文/教保組：王曉晶教保導師、張秀英教保員、溫宇涵教保員

配合「2018國際特奧會健康社區計畫」，並配合中華台北特奧會年度計畫執行辦理，這是一個特別的合作機會，讓全體服務對象及工作人員第一次接觸到健身有氧課程，從懵懵懂懂的門外漢，一步步開始服務對象及工作人員進行在職訓練課程，再到計畫執行前測，並完成持續12週緊鑼密鼓的課程，最後到驗收後測，在108年2月我們完成整個計畫的執行及辦理，所有的人都是收穫滿滿。

計畫一開始培育了3位主要香園特奧主責有氧教練，從一開始的引起動機、有氧運動、平衡訓練、肌耐力運動，再到設計趣味團體小活動，最後到緩和操，一連串有架構的課程，並持續不斷宣導運動安全注意事項，讓大家運動的健康與安全。秀英教保員分享：「我看到了大家不管身體狀況如何，都是盡自己的所能去執行教練所傳遞的動作，雖然不是做的百分百，但那份動力參與就值得讚嘆。我也是接受了這個任務，才能陪著所有參加計畫的服務對象一起努力運動，希望每位服務對象都是充滿活力、身心健康。」

連續12週，不間斷1週2次課程，宇涵教保員則說：「一開始對於有氧運動，覺得應該是比規律運動激烈活動。沒想到有氧課程的進行須注意的是

很多，如：因服務對象體力有限，時間掌控能讓服務對象有所喘息，而願意持續參與。起初服務對象對於參與有氧會有新鮮感且願意嘗試，但因休閒時間短暫且時間長，發現服務對象會失去耐性且不想參與，但透過過程中的鼓勵，引導及趣味活動的安排，讓服務對象能引發對有氧課程的參與意願且愉悅的參與其中。從開始到現在，能看到服務對象變得很有活力，如：打拳會大聲的喊『丫丫』。」

隨著人們對於健康的重視越來越高，運動健身也成為熱門的休閒活動。最後，曉晶教保導師說：「在特奧教練的帶領下，我們與服務對象開始接觸了有氧運動、活力輕快的舞曲，隨著教練活潑的帶動，左右踏步、前點步...等各項動作，看似簡單的動作，對於服務對象來說，可是一項不容易的事，但每位服務對象都熱衷的參與著。在執行課程的過程中，須注意服務對象的身心狀況，對於重度的服務對象，在動作上也需要不斷的做修正及工作人員高密度的支持。在這過程中雖然艱辛，汗水不斷的揮灑，但服務對象快樂的笑容回饋了我們，也是給了我們最大的支持。」

期盼有氧健身課程不間斷，雖然計畫執行各一個段落，教保組仍希望這個發芽的運動種子可以繼續成長茁壯，結合規律運動、健身有氧、晨間健走及趣味體適能等，讓體適能活動更加多元且有趣，讓運動不再是件令人困擾的事，開心快樂的運動充實過每一天，活力香園，有氧香園，大家一起來。



我們的生活點滴 1~3 月大事記

行政組長/林德樹 彙編

- | | | |
|--|---|--|
| 1/4 「退休教師愛心隊」蒞院關懷。 | 2/4 春節假期開始，春節假期於2月4日至2月10日結束。 | 3/5 「成人心智障礙者自主決策訓練技巧」在職教育課程。 |
| 1/7 「藝髮屋」及「Haro美髮院」蒞湖口院區辦理義剪活動。 | 2/5 大年初一 新春餐會！香園基金會蔡明才董事長賢伉儷來到香園，陪同未能返家的香愛天使共享「新春餐會」，蔡董事長還準備了紅包，分送給每位香愛天使及值班同仁，大夥不但開心的享用新春餐並互道新年快樂！ | 3/6 「東方扶輪社」暨「西門扶輪社」蒞院辦理「消防視聽警示系統工程」聯合捐贈儀式。 |
| 1/11 「凝聚共識暨跨專業團隊合作」在職課程。 | 2/11 院務會議 | 3/8 「如何提升心智障礙者的自我管理」在職教育課程。 |
| 1/12 「社團法人新竹市至愛服務協會」蒞院辦理【107年度迎新送舊聯歡歲末感恩餐會】活動。 | 2/20 「嚴重情緒問題行為處遇」在職課程。 | 3/12 「緊急呼叫通報流程」在職教育。 |
| 1/15 「正向行為支持」在職教育課程。 | 2/22 勞資會議 | 3/18 「身心障礙者常用藥品分類、用途與副作用」在職教育課程(第一梯次)。 |
| 1/16 「宜蘭縣育才國小國絲竹國樂團」蒞湖口院區公益演出。 | 2/25 「藝髮屋」及「Haro美髮院」蒞湖口院區辦理義剪活動。 | 3/18 「桃園國際同際會-鑽石會」蒞院關懷及捐贈生活物資。 |
| 1/21 「新竹縣音樂公會」暨「竹東慈安獅子會」蒞院關懷。 | | 3/20 服務對象暨工作人員腕關節骨密度檢查(湖口院區)。 |
| 1/22 「兆豐國際商業銀行」蒞院關懷及捐贈生活物資。 | | 3/21 服務對象暨工作人員腕關節骨密度檢查(湖口、新豐院區)。 |
| 1/24 召開「第十屆第12次董事會議」。 | | 3/23 「竹北建言社」蒞院關懷及捐贈生活物資。 |
| 1/26 「亮點獅子會」蒞院捐贈感恩餐會活動 | | 3/25 「營養與膳食制備」在職教育課程(第一梯次)。 |
| 1/28 「中高齡智障者身心健康支持專題」在職教育課程(第一梯次) | | 3/28 服務對象大冒險闖關活動。 |
| 1/30 「中高齡智障者身心健康支持專題」在職教育課程(第二梯次) | | |

感恩母親 溫馨五月情

相約來逗陣·讓愛傳千里

我們的生活記憶 活動剪影

公共事務組專員/戴琇媛 彙編



108年1月16日
到新豐鄉福興社區，欣賞書法家寫春聯，也將春聯帶回院內，佈置新年氣氛。



108年1月24日
123我跳HA健體計畫的定點跳繩卡，大家都認真力呢~下次測驗要一次比一次進步!



108年2月4日
未能返家的服務對象，除夕夜當天一起吃團圓飯。



108年2月11日
舉行開工團拜的儀式，祈求平安健康、事事如意!



108年2月23日
相約好朋友在冷颼颼的冬天，來去享用暖呼呼的火鍋。



108年2月28日
感謝ROOTOTE Taiwan 每年舉辦「夢想飛公益慈善義賣展」，透過彩繪托特包的方式，幫助普通寶貝邁向自立自足的夢想。



108年3月15日
透過分類不同種類及顏色的珠子，練習手眼辨別能力。



108年3月15日
透過模擬換機蘿蔔，練習手眼協調。



108年3月19日
我在農場的快樂工作時光。



108年3月22日
對於老化照顧服務的準備，我們協助服務對象體部骨密度檢查，後續將會針對報告結果，協助服務對象檢健康促進及相應的服務!



108年3月27日
每月一次的快樂早餐日，開心的享用自己烹煮的早餐。



108年3月28日
湖口偵探大冒險-尋找遺失的星星活動，主要讓服務對象認識湖口附近地區的公共設施，建築與地標，透過7個關卡地點，讓團體的小偵探們可以一起外出尋寶。

捐物芳名錄

因為有您生活更美好 108年1.2.3月

Table with 5 columns: 姓名 (Name), 捐物 (Donation), 姓名 (Name), 捐物 (Donation), 姓名 (Name), 捐物 (Donation). Lists various donors and their contributions such as rice, oil, and clothing.

Table with 2 columns: 姓名 (Name), 捐物 (Donation). Lists donors and their contributions, including rice, oil, and other household items.

Advertisement for Mother's Day cakes. Features the text '好禮表心意 送給媽咪 最健康的祝福 祝全天下媽咪 母親節快樂' and '母親節蛋糕 8吋蛋糕 原價600元 特價500元'. Includes an image of a cake and the text 'Happy Mother's Day'.

