

國際扶輪社 3520 地區台北松山扶輪社 2013-2014 年度【全球獎助金專案】

捐贈香園教養院復健器材乙批

服務成果報告書



中華民國 104 年 12 月 15 日 製訂

目 錄

壹、計畫執行說明

貳、身心障礙者體適能訓練

參、媒體報導

壹、計畫執行說明

一、計畫執行目的：

- (一)藉有捐贈之復健器材，結合職能治療師與教保人員等，透過計畫性的訓練，以幫助院內之身心障礙之服務對象在的肌力、肌耐力及心肺功能等逐漸改善，並提升日常身體活動能力，更能有效減緩肌肉組織功能退化。
- (二)透過復健器材提升身心障礙服務對象的運動興趣，也能協助做好體重管理，促進其身體健康。

二、復健器材捐贈單位：

國際扶輪社 3520 地區台北松山扶輪社 2013-2014 年度
【全球獎助金專案】

三、執行計畫單位：財團法人台灣省私立香園紀念教養院

四、計畫參與人員：

教保組長吳欣宜、職能治療師黃嵩文、護理組長胡如芳、
教保員及護理人員等 25 人暨服務對象，共計 110 人。

五、執行期間：103 年 5 月至 104 年 11 月

六、執行內容

(一)104 年 9 月~11 月復健器材使用頻率

復健器材使用頻率		
104 年 9~11 月		
執行時間	快樂養生園中廊	多功能教室
週一~週五 服務課程	快樂養生園復健 多元學苑復健課程	晨操 樂活家體適能 多元學苑體適能課程
週一~週五 服務人次	250 人次 (25 人次*10 次)	145 人次 (29 人次*5 天) 58 人次 (29 人次*2 天) 60 人次 (15 人次*2 天*2 次)
假日 (六、日) 服務人次		180 人次 (90 人次*2 天)
總計	250 人次	443 人次
	總計	
	693 人次	

(二)104 年 3 月~8 月復健器材使用頻率

104 年 3~8 月		
執行時間	快樂養生園中廊	多功能教室
週一~週五 服務課程	快樂養生園復健 多元學苑復健課程	晨操 樂活家體適能 多元學苑體適能課程
週一~週五 服務人次	250 人次 (25 人次*10 次)	145 人次 (29 人次*5 天) 58 人次 (29 人次*2 天) 60 人次 (15 人次*2 天*2 次)
假日 (六、日) 服務人次		180 人次 (90 人次*2 天)
總計	250 人次	443 人次
	總計	
	693 人次	

(三)103 年 5 月~12 月復健器材使用頻率

103 年 5-12 月		
	快樂養生園中廊	多功能教室
週一~週五 服務課程	快樂養生園復健	園藝坊體適能課程 餐飲服務坊體適能課程 快樂手作體適能課程 香園小舖體適能課程
週一~週五 服務人次	104 人次 (13 人次*8 次)	100 人次
假日(六日) 休閒課程		休閒課程
假日(六日) 服務人次		160 人次 (80 人次*2 天)
總計	104 人次	260 人次
	總計	
	364 人次	

(四)快樂養生園服務對象使用復健器材的相片記錄

【快樂養生園】

快樂養生園位於湖口院區愛心園宿舍1樓A區，服務對象多為重度輪椅使用的服務對象，需要大量的肢體運動，透過復健活動器材執行，協助他們可以加強肌耐力訓練，增進生活健康品質的提升。多位服務對象在復健師及工作人員協助支持復健活動執行後，在行走訓練、足部肌耐力均有顯著的進步。



信望愛牽引機



行走訓練



推拉箱

(五)樂活家服務對象使用復健器材的相片記錄

【樂活家】

樂活家位於湖口院區 B 棟 1 樓樂活家教室，服務對象多為 45 歲以上中高齡的服務對象，身體逐漸老化，需要更多復健活動執行，透過每日晨操活動，每位服務對象均可以選擇復健器材執行，幫助他們的生活更健康、快樂。多元休閒器材操作，提供服務對象操作執行的動機，帶給他們的生活豐富且多元。



膝關節運動器



手腳運動器



高爾槌球

(六)手作坊服務對象使用復健器材的相片記錄

【手作坊】

手作坊為中重度服務對象，每周一次的復健活動或體適能課程，復健活動器材增加服務對象運動的機會和時間，提供多元類型器材使用。年齡介於 18-40 歲年輕力盛階段，需要更多的活動及體能訓練，豐富多元的復健器材操作，增加服務對象的執行意願。



跑步機



高爾槌球



登山腳踏車

(七)香園小舖服務對象使用復健器材的相片記錄

【香園小舖】

香園小舖服務對象為參加技藝陶冶訓練，負責院內手工皂生產、音樂表演活動及清潔打掃活動，透過每週的體適能活動，增加服務對象操作復健器材的時間，也幫助累積體力及增進相關體適能訓練活動。在工作技能訓練操作之餘，也可以兼顧照顧身體健康的功能性，讓服務對象更健康、更快樂。



登山腳踏車



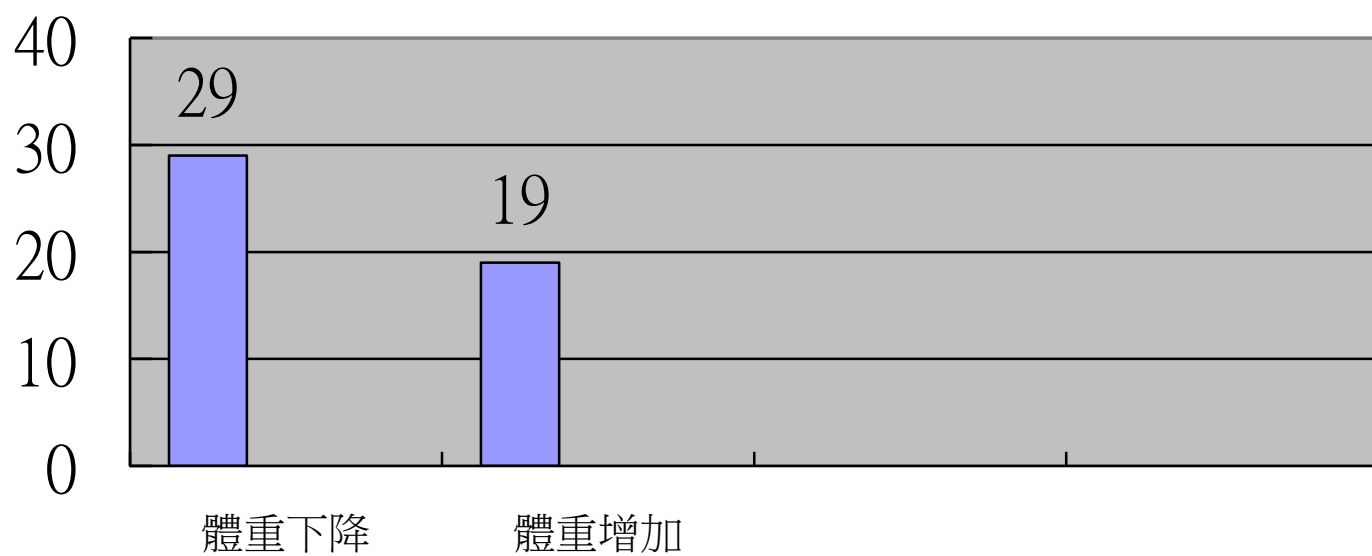
手腳運動器/滑步機

(八)成功案例分享

姓名	案例分享
陳 00	該服務對象原使用輪椅，透過復健活動，開始使用助行器行走，肌耐力增加。復健時間會讓其走助行器或是平衡桿，可以走得很穩。
洪 00	透過持續的復健活動練習，已由原先使用助行器練習行走訓練。每天晨間運動，會雙手扶著欄杆執行蹲到站 5 次的動作。
謝 00	每星期二、四會在院內安排復健課程，走助行器、推拉箱及站立等復健活動，從原先的每次 10~15 分鐘，到每次均可達成 30~35 分鐘每次完成則給予增強。利用早上及下午個別化時間執行操作牽引機的手臂轉動運動器，由原先的每次 5 分鐘到每次至少 10 分鐘。
楊 00	從原先院內復健活動使用推拉箱、晨間律動時間提供站立活動每次可執行 10~15 分鐘/次，進步到目前每日皆可持續 20~25 分鐘，每次的活動會以間接的方式來進行，提示下他可配合完成並給予讚美。
曾 00	每日利用復健及個別化時間參與站立活動每次 2~3 分鐘不等，每天可參與 4 回，共計 12 分鐘。從初期的不配合給予延宕一些時間，部份協助下還是會配合參與並給予增強物表示鼓勵。
黃 00	個別化時間會牽著步行走 15 分鐘，有時會讓他走平衡桿，中間放輪胎讓他練習跨過去，在少量協助下可以自己跨走，增加動機。
勞 00	從原先參與意願低，不願操作，現在工作人員口頭提示下，可每天晨操時間使用踏步機 2 次，每次踏步 10 分鐘持續的陪同運動。

(九) 103 年~104 年減重成效

參與減重人數：48 人



貳、身心障礙體適能

【促進健康運動花絮】



第一次踏上跑步機的燕燕，有些害怕有些膽怯!她一直推開治療師的手，不想站在跑步機上跑步，現已可在治療師的陪伴下她開始慢慢跑。



經二個月後燕燕已不恐懼站在跑步機上了!在芳吟老師的陪著下，她願意慢慢跑，享受著快樂的運動樂趣!

參、媒體報導

一、 103 年 8 月 27 日北視有線電視(TBS)李孟珊記者於上午蒞臨湖口院區採訪。

發佈日期：2014-08-27

- 北視有線電視(TBS)李孟珊記者於 103 年 8 月 27 日上午蒞臨湖口院區採訪~有關松山扶輪社 103 年 6 月 26 日捐贈本院
- 114 萬元復健器材，讓本院的服務對象可在治療師評估下使用復健器材，並配合著護理組及教保員等共同協助下發揮使用效益，不僅可延緩身體的老化，更可透過復健器材的使用促進肌肉骨骼之功能，對服務對象身體功能的實質的效益與
- 幫助極為顯著。



記者捕捉服務對象使用復健器材的情形



李孟珊記者(上圖左一)訪談何秋月護理組長(上圖右一)



黃慧玉院長(上圖左二)向李孟珊記者(上圖右二)說明復健器材的設置對服務對象的幫助。



黃慧玉院長(上圖左一)向李孟珊記者(上圖左二)說明復健器材對服務對象的幫助



服務對象(上圖中)模仿電視教學【有氧運動】



李孟珊記者(上圖左二)訪談黃慧玉院長(上圖右一)



何秋月護理組長(上圖右一)向李孟珊記者(上圖左一)說明復健器材的使用



何秋月護理組長(上圖右一)向李孟珊記者(上圖左一)說明復健器材的使用



李孟珊記者(上圖左二)訪談何秋月護理組長(上圖右一)



何秋月護理組長(上圖左一)向李孟珊記者(上圖右一)說明復健器材的使用



何秋月護理組長(右前一)向李孟珊記者說明復健器材的使用



公共事務組長梁鳳慈向李孟珊記者說明復健器材的捐贈對院內服務對象的幫助



李孟珊記者(上圖右一)訪談黃慧玉院長(上圖左二)



何秋月護理組長(上圖右二)向李孟珊記者(上圖左一)說明復健器材的使用

扶輪社捐設備 讓院生動一動

摘自聯合新聞網/發佈日期：2014-07-02

- 台北松山及松青扶輪社為新竹縣香園教養院，申請全球獎助金，高達 3.8 萬美元，用於擴充院內設備，採買包含跑步機、復健設備等器具，讓輕度到重度身障院生，都能依照自身體能狀況，適度伸展身體，讓復健空間有如健身中心，
- 今天扶輪社成員造訪香園教養院，舉辦捐贈儀式。

院生「強哥」十分喜歡復健空間，一進到教室內，便跟著螢幕和音樂，大跳鄭多燕操。

治療師黃嵩文指出，院生若久未運動，易出現憂鬱或是身體功能失調狀況，適度運動有必要性，除了影音設備，也在扶

- 輪社補助下，增添運動器材，讓跑步機帶動院生肢體，達到運動效果。

台北松山扶輪社社長蔡文法表示，這筆全球獎助金來自國際，去年社內成員便組成委員會，實地了解香園教養院需求，

- 而後添購相關設備。蔡文法說，器材使用期限長、效益大，符合扶輪社為社會服務的宗旨，也盼能提供院生良好的運動
- 環境。



香園教養院董事長蔡永興先生(上圖左四)與各捐贈單位合照留影



服務對象使用復健器材的情形