

個人中心願景規劃的理念

歡迎加入



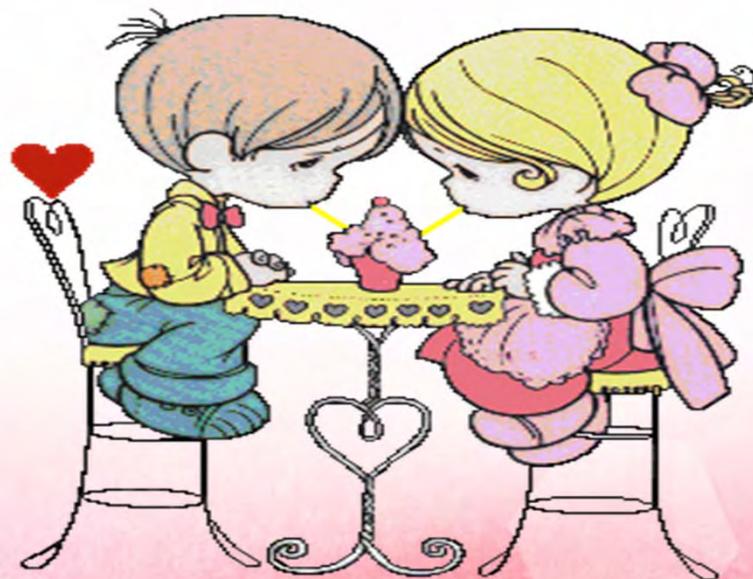
圓夢的旅程

99.11.8教保專業在職教育講義



圓夢的旅程

- ❖ 您是否曾有夢想？
- ❖ 停留在想像/還是去行動
- ❖ 追夢不是一件奢侈的事，是愛自己的一種方法



東方的文化vs西方的文化

- ❖ 文化影響我們的思維
- ❖ 我們的過去- 求學、生活、工作
- ❖ 西方的教育觀深受宗教信仰的影響也影響到他們的生活



來自西方的**PCP**，如何學習？

🦋 改變我們的思維

🦋 改變我們的價值觀，就能領悟以個人中心願景規劃的概念



改變價值觀的第一步

首先 --

必須自我檢討以去除獨裁觀念。

除去驕傲與憤怒之心。

學習如何謙卑與穿戴仁愛的衣裳

這種內在的預備才能給服務使用者精神上

所需的平衡與寧靜。

改變價值觀的第二步

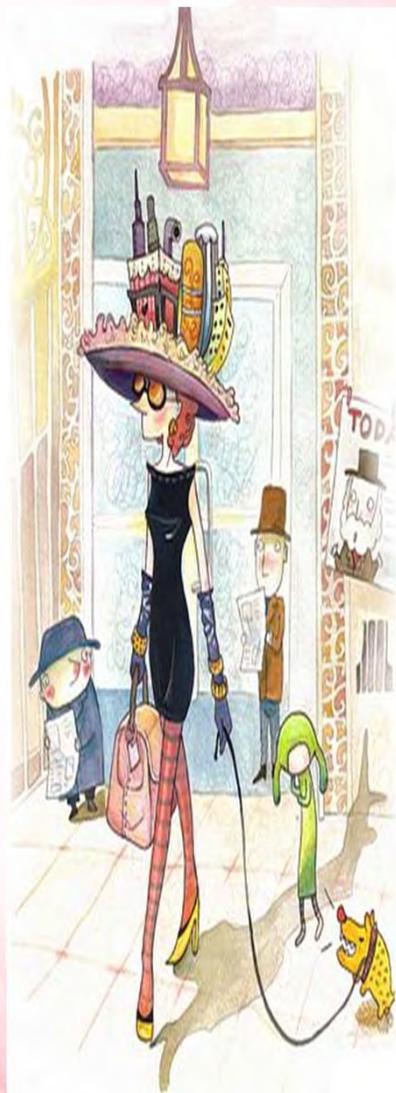
✿ 感受自己的工作價值—
從事服務工作是一種精神生活的滿足，
是永遠的生命。

✿ 我們的工作不是犧牲
而是滿足
不是捨棄
而是一種不同價值的新生命。



改變價值觀的第三步

- ✧ 重新認識自由與紀律
- ✧ 經由自由選擇而來有趣的工作/活動
可以使人專注其中
- ✧ 自由是生命的法則，與生俱來的權利
- ✧ 自由非放縱，而是一種活動的自由
- ✧ 自由是以不違反共同利益為原則
- ✧ 自由必須與自然法則與社會狀態配合
- ✧ 透過**自由**才能獲得**獨立**



改變價值觀的第四步

- ❖ 重新認識自己所扮演角色
- ❖ 對人性充滿興趣
- ❖ 對生命的關懷與尊重
- ❖ 有謙卑和鑑賞的心
- ❖ 有耐心
- ❖ 有豐富的想像力



認識個人中心願景規劃

✧ Person-Centered-Planning -- PCP

✧ 1973年—1992年 開始到形成

✧ 理念來自於-所有的人應平等的被對待
(常態化原則)

✧ 扎根到政策 1993年—2001年

✧ 開始於美國→英國→澳洲



認識個人中心願景規劃

- ✧ PCP 幫助我們探索夢想/期待的生活
- ✧ SIS 了解需要的支持型態/強度
- ✧ ISP 當年度的服務目標
- ✧ AS 支持的重要策略



以個人為中心的規劃

PCP是一種過程：

- ✧ 幫助服務使用者及其家人為其計畫外來的過程
- ✧ 是一種具有結構性、價值觀分享與討論的過程，焦點放在服務使用者的**天賦、優勢、喜好、興趣**
期待、夢想
- ✧ 建立在融合的價值觀，看一個心智障礙者想要融入社區中扮演的角色



資料來源陳寶珠主任提供

以個人為中心的規劃

✧ 幫助服務使用者**思考**

目前生活中什麼是**重要的**？

未來美好的生活會是怎樣**的情景**？



資料來源陳寶珠主任提供

個人為中心願景規劃三階段

✿產生個人未來的願景:

可先說明個人興趣、希望、夢想，可用相片、圖畫來傳遞個人未來想要的、期待的生活

✿做出計畫

✿執行計畫



資料來源陳寶珠主任提供



以個人為中心規劃



- ✧ 計畫應建立個人的支持圖及包含在他生活中對他重要的人
- ✧ 確認可能增進融入社區/且可執行的機會
- ✧ 發展個人達到的目標需要技能
- ✧ 經由團隊的努力，將個人的願景轉換到現實的計畫



資料來源陳寶珠主任提供

Pcp規劃過程

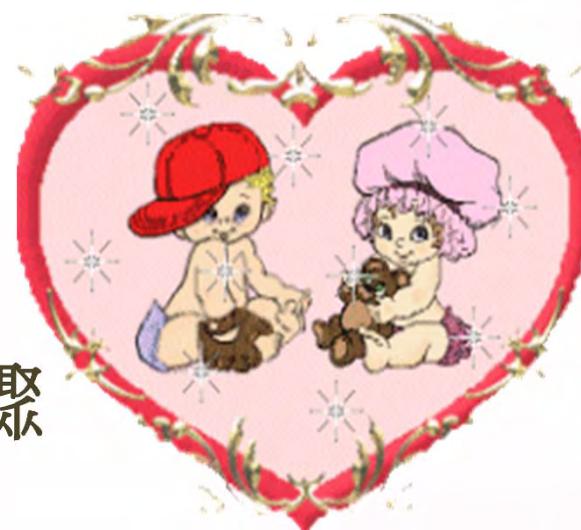
- ❖ 人員參與：包含一位中立沒有偏見的引談員，可以清楚引導參與者了解個人需要及對未來的期待
- ❖ 紀錄（分享過程的紀錄員）、家屬、專業人員與重要親友
- ❖ 何時規劃
- ❖ 個人生命中任何時間，在個人轉銜時更重要



資料來源陳寶珠主任提供

PCP規劃步驟

- ✧ 回顧個人檔案
- ✧ 回顧在環境中的趨勢
- ✧ 分享未來願景(夢想)
- ✧ 確認可能的限制/障礙/機會
- ✧ 確認策略/實踐願景的行動步驟
- ✧ 啟動
- ✧ 確認需要提供的服務



資料來源陳寶珠主任提供

PCP

- ✧ 探索夢想
- ✧ 確定目標
- ✧ 了解現況
- ✧ 尋找貴人
- ✧ 找出實力
- ✧ 發展行動計畫



PCP要大家換個腦袋來思考

- ✧ 沒辦法、不可能.....等詞句將不會出現
- ✧ 開始學習積極的傾聽
- ✧ 同理心
- ✧ 支持性溝通
- ✧ 鼓勵服務使用者勇於表達自己



願你每天都有好心情



讓PCP在香園土壤生根

- ✧ 聆聽並尊重服務使用者及其家人與朋友的声音
- ✧ 提供不同的管道讓服務使用者表達所需與所渴望的
- ✧ 肯定我們生活所需，也是她們的生活所需
- ✧ 相信健康 安全與公民權是每個人需要的



A Rose
For You



讓PCP在香園的土壤發芽

- ✧ 輕聲細語
- ✧ 沒有命令式口語--沒有權威的角色
- ✧ 有彈性 接受個別化的作息
- ✧ 減少一致性出現的時間與機會
- ✧ 相信他 支持他 肯定他





灌溉我們PCP的土壤



❖ 讀書會成立



❖ 常常討論避免掉入過去服務的模式中

❖ 夥伴們要彼此提醒

❖ 建立新的工作習慣



我們一起實現夢想

- ❖ 當您**改變自己**，您的生活將會多美好，這一切美好會影響你的家人、朋友...
- ❖ 當您**改變自己**，服務使用者的明天更**美好**。

